

Begrüßung

Liebe Eltern,

wir gratulieren Ihnen herzlich zur Geburt und wünschen Ihnen und Ihrem Nachwuchs alles Gute für die Zukunft.

Die Geburt ist für Sie als Eltern ein besonderes Ereignis und verbunden mit Glück, Freude und dem Wunsch auf eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Nun beginnt ein neuer Lebensabschnitt: Eine schöne und aufregende, aber nicht immer einfache Zeit. Sie stehen vor neuen Herausforderungen, haben viele Fragen und suchen nach den richtigen Antworten und Lösungen.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Sie dabei unterstützen. Sie finden wichtige Telefonnummern, Adressen und Hinweise über gesundheitliche Themen, über finanzielle und soziale Angelegenheiten, zu Beratungs- und Kursangeboten, zur Kinderbetreuung und vieles mehr.

Alle Beratungsstellen in Kassel informieren Sie gern, beraten kompetent und sind auch in schwierigen Lebenssituationen für Sie da. Nutzen Sie die Angebote!

Sollten Sie keine passende Hilfe bei den Beratungsstellen oder Ämtern der Stadt Kassel finden, können Sie sich direkt an Petra Haas, Präventionsangebot „Willkommen von Anfang an“ im Gesundheitsamt Region Kassel wenden. Sie erreichen sie unter der Telefonnummer 0561 787 1958.

Und nun: Viel Freude mit unseren kleinen Geschenken, den Angeboten und Gutscheinen unserer Partner.

Alles Gute für Sie und Ihre Familie.

Herzliche Grüße



Christian Geselle
Oberbürgermeister



Nicole Maisch
Stadträtin



Oberbürgermeister
Christian Geselle



Stadträtin
Nicole Maisch

Ausgezeichnet mit dem Qualitätspreis 2010
der Akademie für öffentliches Gesundheitswesen.



Akademie für
öffentliches
Gesundheitswesen
in Düsseldorf



**Inhaltsverzeichnis
Ergänzung**

Begrüßung

Vorwort des Oberbürgermeisters und der Stadträtin

Gesundheit

Informationen für die Zeit nach der Schwangerschaft

Einführung der Beikost	E1
Übergang zur Familienkost	E4
Entwicklung	E5
Fieber.	E8
Unfallverhütung	E9
Zahnentwicklung.....	E10
Umgang mit Medien	E12
Sonnenschutz	E13

Beratung

Erziehungs- und Familienberatungsstellen	E14
Elterntelefon „NummerGegenKummer“	E15
Beratung für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern	E16
Jugend- und Suchtberatung „JuS“	E17
Interdisziplinäre Frühförderung	E18
Weitere fachspezifische Frühberatungsstellen.....	E19
Beratung in Trennungssituationen	E20
Beratungsstellen Reha (Kuren) für Familien.....	E22
Beratungsangebot für Eltern intergeschlechtlich geborener Kinder	E23
Beratungsangebot Queres Jugendzentrum.....	E23



Angebote

Kindertagesbetreuung Kassel kibeka	E24
Kindertagespflege/ Kita-Einstieg	E25
Frühe Hilfen	E26
Familienzentren und Familientreffpunkte	E28
Babyschwimmen	E32
Bewegungsangebote	E33
Stadtpläne, Themenkarten und statistische Daten	E35

Finanzielles

Staatliche finanzielle Leistungen	E36
Schulden- und Insolvenzberatungsstellen	E39

Verschiedenes

Gutscheine